

Iskola étlap Január B menü

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
E		Zellerkrémleves kukoricapehellyel Sertéspörkölt Főtt tészta köret Lilahagymás savanyú káposzta	Zöldségleves Paprikás sertésszelet Tejfölös burgonyafőzelék Tk keksz	Babgulyás Tk kenyér Tejbenrizs kakaó szórással	Paradicsomleves betű tésztával Rántott halrudak 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt vajos cékla
E	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Tk kenyér	Zöldséges lencseleves leves Bolognai spagetti Reszelt sajt Mandarin	Erőleves csiga tésztával Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás 1/2 Főtt burgonya	Hagyma krémleves pszk Csirkemáj rizottó Céklasaláta	Citromos almaleves Ínyenc szezámmagos sült csirkecomb filé Burgonyapüré Téli vitaminaláta
E	Vajas galuska leves Főtt virsli Sárgaborsófőzelék Tk kenyér	Tejfölös karalábé leves Pritaminos vagdalt pogácsa Hagymás tört burgonya Alma kompót	Tojásleves Lucskos káposzta benne főtt hússal Tk kenyér	Zöldborsó leves Eszterházy tokány Spagetti tészta Narancs	Magyaros burgonya krémleves halgaluskával Aranygaluska Vaníliás öntet
E	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Zöldborsós pulykaragu Párolt bulgur Alma	Daragaluska leves Főtt tarja Lencsefőzelék	Szárnyasragu leves Káposztás tészta Körte	Árpagyöngy leves Grill csirkecsíkok Zöldbab főzelék Tk kenyér	Vegyes gyümölcsleves Natúr szelet Sajtmártás Petrezselymes rizs