

### Iskola étlap Október A menü

|               | Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  |
|---------------|--|--|--|---|---|
| <b>1. hét</b> | Májgaluska leves<br>Szárnyas<br>aprópecsenye<br>Zöldborsófőzelék       | Zöldségkrém leves<br>Zsemlekocka<br>Lecsós sertésragu<br>Tarhonyaköret   | Hamis gulyásleves<br>Göngyölt szelet<br>Sárgarépás rizs    | Gyümölcs leves<br>Fűszeres halpogácsa<br>Vajas burgonya | Reszelttészta leves<br>Húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>1/2 adag főtt<br>burgonya |
| <b>2. hét</b> | Lebbencsleves<br>Mézes mustáros<br>csirkeragu<br>Párolt bulgur         | Tejfölös gombaleves<br>Sült krinolin<br>Burgonyafőzelék                  | Tojásleves<br>Chilisbab<br>Tk kenyér                       | Palócleves<br>Citrusos mákos tészta<br>Szilva           | Paradicsomleves<br>Rántott szelet<br>Petrezselymes rizs                           |
| <b>3. hét</b> | Tarhonyaleves<br>Eszterházy<br>sertésragu<br>Párolt rizs<br>Gyümölcs   | Daragaluska leves<br>Vagdalt<br>Paradicsomos káposzta                    | Zellerkrémleves<br>Pzsk<br>Pusztapörkölt<br>Vitaminaláta   | Lencsegulyás<br>Tk kenyér<br>Túrós metélt               | Zöldborsó leves<br>Rántott halfilé<br>Petrezselymes rizs                          |
| <b>4. hét</b> | Fokhagyma<br>krémleves<br>pzsk<br>Bácskai rizseshús<br>Káposzta saláta | Vajgaluska leves<br>Főtt tojás<br>Parajfőzelék<br>1/2 adag főtt burgonya | Tejfölös karfiol leves<br>Milánói makaróni<br>Reszelt sajt | Köménymag leves<br>Füstölt-főtt hús<br>Lencsefőzelék    | Szilvaleves<br>Töltött csirkecomb<br>Hagymás burgonya                             |

### Iskola étlap Október B menü

|               | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|---------------|---|--|--|---|--|
| <b>1. hét</b> | Májgaluska leves<br>Dejós metélt<br>Gyümölcs            | Zöldségkrém leves<br>Zsemlekocka<br>Sajtos szelet<br>Tepsis burgonya               | Hamis gulyásleves<br>Zabpelyhes vagdalt<br>Paradicsomos<br>káposzta              | Gyümölcs leves<br>Budapest ragu<br>Petrezselymes rizs       | Reszelttészta leves<br>Fokhagymás apróhús<br>Zöldborsófőzelék              |
| <b>2. hét</b> | Lebbencsleves<br>Pulykapaprikás<br>Tökfőzelék           | Tejfölös gombaleves<br>Rántott halrús<br>Petrezselymes<br>burgonya                 | Tojásleves<br>Temesvári ragu<br>Penne tészta                                     | Palócleves<br>Nudli<br>Gyümölcs                             | Paradicsomleves<br>Tavaszi rizseshús<br>Vitaminaláta                       |
| <b>3. hét</b> | Tarhonyaleves<br>Bécsi virsli<br>Finomfőzelék           | Daragaluska leves<br>Búzacsírás húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>1/2 főtt burgonya | Zellerkrémleves<br>Pzsk<br>Rántott szelet<br>1/2 párolt rizs<br>1/2 zöldségköret | Lencsegulyás<br>Tk kenyér<br>Tejberizs<br>Kakaó szórat      | Zöldborsó leves<br>Ketchupos csirkecomb<br>Bulgur köret                    |
| <b>4. hét</b> | Fokhagyma<br>krémleves<br>pzsk<br>Bolognai halas tészta | Vajgaluska leves<br>Zöldbabfőzelék   | Tejfölös karfiol leves<br>Mézes-mustáros<br>csirkeragu<br>Petrezselymes rizs     | Köménymag leves<br>Fokhagymás apróhús<br>Kelkáposztafőzelék | Szilvaleves<br>Szezámagos vajas<br>csirkemell<br>Petrezselymes<br>burgonya |