

2020/2021-es tanév ÉTLAP* június hóra

22. hét		
Június 01.	Kedd	Tejfölös zöldbableves Borsos marhatokány, Kuskusz, Vegyes vágott savanyúság
Június 02.	Szerda	Húsleves, lúdgége tésztával Főtt sertésszelet, Meggy mártás, Főtt burgonya
Június 03.	Csütörtök	Tavaszi karfiolleves Rántott halfilé, Jázmin rizs, Tartármártás
Június 04.	Péntek	Alföldi gulyásleves, Tk. kenyér Vargabéles, Gyümölcs
23. hét		
Június 07.	Hétfő	Burgonyagombóc leves Carbonara spagetti, Gyümölcs
Június 08.	Kedd	Paradicsomleves Fokhagymás sertéscsík, Párolt rizs, Csemege uborka
Június 09.	Szerda	Lebbencsleves Tökfőzelék, Pulyka pörkölt, Tk. kenyér
Június 10.	Csütörtök	Zöldborsó leves Rakott burgonya gazdagon, Cékla saláta
Június 11.	Péntek	Erdei gyümölcsleves Sült csirkecombfilé, Francia saláta
22. hét		
Június 14.	Hétfő	Bakonyi betyárleves Túrós csusza, Gyümölcs
Június 15.	Kedd	Daragaluska leves Rántott sertésszelet, Jázmin rizs, Cékla
Június 16.	Szerda	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol, Gyümölcs
Június 17.	Csütörtök	Csontleves, Eperlevél Zöldborsófőzelék, Zabpelyhes sertés vagdalt, Tk. kenyér
Június 18.	Péntek	Brokkoli krémleves, levesgyönggyel BBQ csirkecomb, sült burgonya, Uborka saláta
23. hét		
Június 21.	Hétfő	Kertészleves Lecsós sertésragu, Jázmin rizs
Június 22.	Kedd	Csurgatott tojásleves Sajtos halfilé, Tört burgonya, Gyümölcs
Június 23.	Szerda	Nyírségi gombócleves Tavaszi zöldséges rizottó, Gyümölcs
Június 24.	Csütörtök	Frankfurti leves Mákos töltött nudli, Vanília szórát, Gyümölcs
Június 25.	Péntek	Trópusi gyümölcsleves Mézes-mustáros csirkeragu, Bulgur
26. hét		
Június 28.	Hétfő	Magyaros gombaleves Burgonyafőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
Június 29.	Kedd	Karalábéleves Spenótos sonkás rakott penne, Gyümölcs
Június 30.	Szerda	Zellerkrémleves sajtos crutonnal Csirkegyros, Friss vegyes saláta, Joghurtos öntet, Pita

*idény gyümölcs váltva (cseresznye, eper, alma, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2021. május 12



jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
 GSZ igazgató