

2020/2021-es tanév ÉTLAP* szeptember hóra

Szeptember 01.	Kedd	Zöldségleves Bolognai spagetti, Gyümölcs
Szeptember 02.	Szerda	Májgaluska leves Sárgaborsó főzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
Szeptember 03.	Csütörtök	Francia hagymaleves, Levesgyöngy Lecsós pulykatokány, Bulgur, Gyümölcs
Szeptember 04.	Péntek	Karalábé leves Sokmagvas rántott halszelet, Jázmin rizs, Tartár mártás
Szeptember 07.	Hétfő	Vegyes gyümölcsleves Zöldséges rizses hús, Káposzta saláta
Szeptember 08.	Kedd	Szárnyasragu leves Burgonya főzelék, fasírt golyó, Tk. kenyér
Szeptember 09.	Szerda	Zöldséges tarhonyaleves Rakott zöldbab, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 10.	Csütörtök	Brokkoli krémleves Marhapörkölt, Kusz-kusz, Csemege uborka
Szeptember 11.	Péntek	Frankfurti leves Mákos metélt, Alma
Szeptember 14.	Hétfő	Daragaluska leves Paradicsomos káposzta főzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
Szeptember 15.	Kedd	Magyaros burgonyaleves Csirke gyros, Joghurtos öntet, Vegyes saláta, Pita
Szeptember 16.	Szerda	Tojásleves Rakott kelkáposzta, Tk. kenyér
Szeptember 17.	Csütörtök	Csontleves zöldséggel Harcapaprikás, Szarvacska, Csemege uborka
Szeptember 18.	Péntek	Tejfölös karfiolleves Rántott csirkemell, Rizi-bizi, Vegyes vágott savanyúság
Szeptember 21.	Hétfő	Lencseleves kolbásszal Túrós derelye, Vaníliás öntet, Gyümölcs
Szeptember 22.	Kedd	Ózibarack krémleves Sült csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Uborka saláta
Szeptember 23.	Szerda	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék, Zabpelyhes vagdalt, Tk. kenyér
Szeptember 24.	Csütörtök	Erőleves cérnametélttel Bakonyi pulykaragu, bulgur, Gyümölcs
Szeptember 25.	Péntek	Reszelt tészta leves Főtt marhahús, Meggy mártás, Fél adag burgonya
Szeptember 28.	Hétfő	Palócleves Grízes tészta, Barack lekvár
Szeptember 29.	Kedd	Tojásleves Fokhagymás pulykacsikok, Kelkáposzta főzelék, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 30.	Szerda	Zöldborsó leves Sajtos-tejfölös csirkemell szelet, Karottás kusz-kusz

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őzibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2020. augusztus 10.

jóváhagyta:



Simonné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató