

2020/2021-es tanév ÉTLAP* április hóra

14. hét		
Április 01.	Szerda	Trópusi gyümölcsleves Sokmagvas rántott halfilé, Jázmin rizs, Tartár mártás
Április 02.	Csütörtök	Zöldségleves Burgonyafőzelék, Sertésvagdalt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Április 03.	Péntek	Francia hagymaleves, Sajtos crouton Májjas csirkeragu, Kusz-kusz, vegyes vágott savanyúság
15. hét		
Április 06.	Hétfő	Zöldborsó leves vajgaluskával Bácskai rizses hús, Csemege uborka
Április 07.	Kedd	Marha gulyásleves csipetkével, Tk kenyér Mákos guba, Vanília sodó, Gyümölcs
Április 08.	Szerda	Daragaluska leves Töltött csirkecomb, Vajas tört burgonya, Cékla saláta, Húsvéti tojás v.nyúl
Április 09.	Csütörtök	TAVASZI SZÜNET
Április 10.	Péntek	TAVASZI SZÜNET
16. hét		
Április 13.	Hétfő	TAVASZI SZÜNET
Április 14.	Kedd	TAVASZISZÜNET
Április 15.	Szerda	Zöldéges burgonyaleves Bolognai spagetti, Gyümölcs
Április 16.	Csütörtök	100%-os gyümölcslé Csirkepörkölt, Bulgur, Csemege uborka
Április 17.	Péntek	Magyaros karfiolleves Rántott sertéskaraj, Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta
17. hét		
Április 20.	Hétfő	Lencseleves füstölt hússal, Tk. kenyér Darásmetélt, Gyümölcs
Április 21.	Kedd	Hamis gulyásleves Tököfőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Túró Rudi
Április 22.	Szerda	Zellerkrém leves, Levesgyöngy Marhapörkölt, Tarhonya, Uborka saláta
Április 23.	Csütörtök	Fahéjas szilvaleves Rácos harcsaszelet burgonya ágyon, Múzli szelet
Április 24.	Péntek	Csurgatott tojásleves Mexikói csirkecomb, Párolt jázminrizs, Vegyes vágott savanyúság
18. hét		
Április 27.	Hétfő	Frankfurti leves Túrótöltelikes gombóc, Tejfölös öntet
Április 28.	Kedd	Zöldségleves Sajtmártásos csirkemell csíkok, Bulgur, Gyümölcs
Április 29.	Szerda	Paradicsomleves betűtészta Budapest sertésborda, Párolt rizs, Túró Rudi
Április 30.	Csütörtök	Csontleves, cérnametélt Rakott karfiol, Tk. kenyér, Gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2020. március 03.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

