

2020/21-es tanév ÉTLAP* március hóra

10. hét		
Március 02.	Hétfő	Daragaluska leves Milánói spagetti, Gyümölcs
Március 03.	Kedd	Tarhonyaleves Tejfölös zöldbab főzelék, fűszeres pulyka csíkok, Tk. kenyér, Túró Rudi
Március 04.	Szerda	Magyaros zöldborsóleves Sokmagvas bundás harcsa szelet, párolt jázmin rizs, tartár mártás
Március 05.	Csütörtök	Zöldséges csontleves csigatésztával Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya Tk. kenyér
Március 06.	Péntek	Fokhagymakrémleves, pirított zsemlekoca Borsos marhatokány, Zöldséges köles, Gyümölcs
11. hét		
Március 09.	Hétfő	Legényfogó leves Gránátos kocka, Csemege uborka
Március 10.	Kedd	Karalábéleves Sült csirkecomb, majonézes burgonya saláta, Gyümölcs
Március 11.	Szerda	Gyümölcslé 100% Székelykáposzta gazdagon, Tk. kenyér, Müzli szelet
Március 12.	Csütörtök	Reszelt tészta leves Tejszínes, gombás pulykaragu, Párolt rizs
Március 13.	Péntek	Májgaluska leves Dubary szelet, Bulgur, Gyümölcs
12. hét		
Március 16.	Hétfő	Füstölt húsos kaszás leves Mákos nudli, Gyümölcs
Március 17.	Kedd	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék, Zabpelyhes pulykafasírt, Tk. kenyér, Túró Rudi
Március 18.	Szerda	Olaszos paradicsomleves, Reszelt sajt Rántott karaj, Jázmin rizs, Cékla saláta
Március 19.	Csütörtök	Kertészleves Harcspaprikás, kagyló tészta, Gyümölcs
Március 20.	Péntek	Őszibarack krémleves, Fahéjas mandula Sonkás, sajtmártásos sertéscsíkok, Kusz-kusz
13. hét		
Március 23.	Hétfő	Nyírségi gombócleves Finomfőzelék, Sült debreceni Tk. kenyér, Gyümölcs
Március 24.	Kedd	Sajtkrémleves, Pirított zsemlekoca Mustáros pácban sült sertéscsíkok, Bulgur, Káposzta saláta
Március 25.	Szerda	Tavaszi zöldbaleves Csikós pulykatokány, Jázminrizs, Csemege uborka
Március 26.	Csütörtök	Narancsos körteleves Pincepörkölt, Tk. kenyér
Március 27.	Péntek	Sárgaborsó püré leves, Pirított bacon kocka Sonkás-sajtos makaróni, Gyümölcs
14. hét		
Március 30.	Hétfő	Bakonyi betyárleves, Tk. kenyér Szilvatöltelékes gombóc, fahéjas szórat, Gyümölcs
Március 31.	Kedd	Csurgatott tojásleves Rakott kelkáposzta, Tk. kenyér, Túró Rudi

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2020. 02.05.

jóváhagyta



Simonné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató