

2020/21-es tanév ÉTLAP\* február hóra


		6.hét
Február 03.	Hétfő	Fahéjas almaleves Zöldséges húsos rizottó, Gyümölcs
Február 04.	Kedd	Frankfurti leves Parajfőzelék, ½ főtt burgonya, főtt tojás, Tk. kenyér, Müzli szelet
Február 05.	Szerda	Májgaluska leves Fűszeres rántott harcsa szelet, Párolt rizs, Remulade mártás
Február 06.	Csütörtök	Erőleves cérnametéttel Csőben sült húsos karfiol, Tk. kenyér, Gyümölcs
Február 07.	Péntek	Szárnas raguleves Töltött nudli (szilvalekváros)
		7.hét
Február 10.	Hétfő	Zöldséges csontleves csigatésztával Bakonyi sertésragu, Barna rizs, Gyümölcs
Február 11.	Kedd	Tarhonya leves Lencsefőzelék, Sült sonka Tk. Kenyér
Február 12.	Szerda	Gyümölcsle 100%-os Sajtmártással sült pulyka csikók, Bulgur, Túró Rudi
Február 13.	Csütörtök	Daragaluska leves Vadas marhatokány, Spagetti
Február 14.	Péntek	Palóc leves, Tk. Kenyér Farsangi fánk, Barack lekvár, Gyümölcs
		8.hét
Február 17.	Hétfő	Reszelt tészta leves Paradicsomos káposztafőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Mandarin
Február 18.	Kedd	Magyaros karfiolleves Rakott burgonya gazdagon, Cékla saláta
Február 19.	Szerda	Vegyes gyümölcsleves Hentes pulykatokány, Petrezselymes jázmin rizs
Február 20.	Csütörtök	Zöldborsó leves Harcsapaprikás orsó tésztával, Gyümölcs
Február 21.	Péntek	Tárkonyos sertés raguleves Tejbenrizs kakaó szóráttal
		9.hét
Február 24.	Hétfő	Orjaleves Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Február 25.	Kedd	Paradicsomleves betűtésztával Rakott kelkáposzta, Túró Rudi
Február 26.	Szerda	Gyümölcsle 100 %-os Paprikás burgonya gazdagon, vegyes vágott savanyúság
Február 27.	Csütörtök	Csurgatott tojás leves Csirke gyros joghurtos öntettel, vegyes saláta, Pita
Február 28.	Péntek	Marha gulyásleves, Tk. kenyér Reform piskóta kocka erdei gyümölcs öntettel

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2020. február 08.

jóváhagyta:

  
Simonné dr. Németh Katalin  
GSZ igazgató

