

2020/2021-es tanév ÉTLAP* január hóra


Január 01.	Szerda	Újév napja
Január 02.	Csütörtök	Téli szünet
Január 03.	Péntek	Téli szünet
Január 06.	Hétfő	Tejfölös karalábé leves Bácskai rizses hús, Cékla saláta
Január 07.	Kedd	100%-os almale Kelkáposzta főzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Tk. kenyér, Gyümölcs
Január 08.	Szerda	Daragaluska leves Lenmagos rántott halfilé, Bulgur (fél adag) Francia saláta (fél adag)
Január 09.	Csütörtök	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy BBQ csirkemell filé, Pirított burgonya, Csemege uborka
Január 10.	Péntek	Zöldbableves Bolognai spagetti, Gyümölcs
Január 13.	Hétfő	Magyaros burgonyaleves Húsos rakott karfiol, Gyümölcs
Január 14.	Kedd	Csontleves cérnametéllel Lencsefőzelék, Sült sonka szelet, Tk.kenyér, Túró Rudi
Január 15.	Szerda	Csurgatott tojás leves Csirkepörkölt, Bulgur, Csemege uborka
Január 16.	Csütörtök	Meggyleves Bajor sertéssült, Hagymás tört burgonya (fél adag) Párolt lilakáposzta (fél adag)
Január 17.	Péntek	Pulykabecsinált leves Túrótöltelikes gombóc vaníliás öntettel, Gyümölcs
Január 20.	Hétfő	Zöldségleves Csikós sertéstokány, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta
Január 21.	Kedd	Orjaleves Fejtett babfőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Január 22.	Szerda	Zöldborsó leves Sajt mártásos harcsafilé, Jázmin rizs
Január 23.	Csütörtök	Fahéjas szilvaleves Juhtúrós sonkás csőben sült brokkoli (köleses)
Január 24.	Péntek	Gulyásleves, Tk.kenyér Darás metélt barackkizzel, Gyümölcs
Január 27.	Hétfő	Tárkonyos sertés raguleves Spenótos-sonkás rakott penne, Gyümölcs
Január 28.	Kedd	Májgaluskaleves Burgonyafőzelék, Zabpelyhes pulykafasírt, Tk.kenyér
Január 29.	Szerda	Zellerkrém leves Rántott szelet, Petrezselymes jázmin rizs (fél adag), Vegyes zöldségköret (fél adag), Tartármártás
Január 30.	Csütörtök	Paradicsomleves betű tésztával Zöldborsós pulykaragu, Kusz-kusz, Túró Rudi
Január 31.	Péntek	Magyaros karfiolleves Ananászos csirkemell szelet, Bulgur, Gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. november 12.

jóváhagyta:


Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

