

2019/2020-as tanév ÉTLAP* december hóra

December 02.	Hétfő	Fokhagyma krémleves, Levesgyöngy Borsos tokány, Zöldséges bulgur, Gyümölcs
December 03.	Kedd	Húsleves gazdagon Chilis bab, Tk. kenyér, Müzli szelet
December 04.	Szerda	100%-os gyümölcslé Mustáros csirkeragu, Párolt jázmin rizs, Cékla saláta
December 05.	Csütörtök	Orjaleves Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka, Túró Rudi
December 06.	Péntek	Fahéjas szilvaleves Óvári sertés szelet, Rizi-bizi, Csoki Mikulás
December 07.	Szombat	Nyírségi gombóclevés, Tk.kenyér Mákos-diós tészta, Gyümölcs
December 09.	Hétfő	Brokkoli krémleves, Kölesgolyó Lecsós sertés szelet, Pírtott burgonya
December 10.	Kedd	Májgaluskaleves Főtt tojás, Parajfőzelék, Tk. kenyér, Müzli szelet
December 11.	Szerda	Magyaros zöldbableves Sajtos halfilé, Kukoricás jázmin rizs, Gyümölcs
December 12.	Csütörtök	100%-os gyümölcslé Vadas marharagu, Kusz-kusz, Meggyes-túrós pite
December 13.	Péntek	Francia hagymaleves, Kruton Kolozsvári rakott káposzta
December 14.	Szombat	Tárkonyos raguleves, Tk. kenyér Szilva töltelékes nudli, Fahéjas szórát
December 16.	Hétfő	Legényfogyó leves, Tk.kenyér Zöldséges rizses hús, Csemege uborka, Gyümölcs
December 17.	Kedd	Csontleves cérnametéllel Szárzababfőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
December 18.	Szerda	Zöldborsóleves Édes savanyú csirkeragu, Bulgur. Túró Rudi
December 19.	Csütörtök	Gulyásleves, Tk. kenyér Reform piskóta kocka, Csokoládé öntet
December 20.	Péntek	100%-os gyümölcslé Rántott hús, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Szaloncukor, Mandarin
December 23.	Hétfő	Téli szünet
December 24.	Kedd	Téli szünet
December 25.	Szerda	Téli szünet
December 26.	Csütörtök	Téli szünet
December 27.	Péntek	Téli szünet
December 30.	Hétfő	Téli szünet
December 31.	Kedd	Téli szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. október 01.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

