

2019/2020-as tanév ÉTLAP* november hóra

November 01.	Péntek	Őszi szünet
November 04.	Hétfő	Bakonyi betyárleves Gránátos kocka, Cékla saláta
November 05.	Kedd	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt, Zöldbabfőzelék, Tk. kenyér, Müzli szelet
November 06.	Szerda	100%-os gyümölcsle Rántott harcsafilé, Petrezselymes jázminrizs (fél adag), Párolt vegyes zöldköret (fél adag), Tartár mártás
November 07.	Csütörtök	Csirke raguleves Mák töltelikes nudli, Gyümölcs
November 08.	Péntek	Vegyes gyümölcsleves Ludaskása, Csemege uborka
November 11.	Hétfő	Csontleves eperlevéllel Sárgaborsó főzelék, Sült debreceni Tk. kenyér, Túró Rudi
November 12.	Kedd	100%-os gyümölcsle Paprikás burgonya gazdagon, Savanyúság, Tk. kenyér
November 13.	Szerda	Sütőtök krémleves, pirított tökmag BBQ csirkecomb filé, Kukoricás jázminrizs
November 14.	Csütörtök	Zöldborsóleves Marha pörkölt, Kusz-kusz, Vegyes vágott savanyúság
November 15.	Péntek	Paradicsomleves, Betűtészta Rakott brokkoli (köleses), Gyümölcs
November 18.	Hétfő	Zöldséges csontleves Bácskai rizses hús, Cékla saláta
November 19.	Kedd	100%-os gyümölcsle Hagymás sertéssült, Burgonyapüré, Csemege uborka
November 20.	Szerda	Csurgatott tojásleves Pulyka fasírt, Zöldborsófőzelék, Tk. kenyér
November 21.	Csütörtök	Zellerkrémleves, levesgyöngy Csirkepörkölt, Bulgur, Káposzta saláta
November 22.	Péntek	Gulyásleves, Tk.kenyér Aranygaluska, Vanília sodó, Gyümölcs
November 25.	Hétfő	Karfiolleves (zöldséges) Bolognai spagetti, Gyümölcs
November 26.	Kedd	100%-os gyümölcsle Sült csirkecomb, Tört burgonya, Őszibarack befőtt
November 27.	Szerda	Daragaluska leves Sült sonka szelet, Lencsefőzelék, Tk. kenyér, Túró Rudi
November 28.	Csütörtök	Mentás körteleves Sokmagvas rántott halfilé, Párolt petrezselymes rizs, Tartár mártás
November 29.	Péntek	Húsleves zöldséggel Paradicsomos húsgombóc, Sós burgonya, Tk. kenyér, Gyümölcsös müzli szelet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. október 01.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

