

2019/2020-as tanév ÉTLAP* október hóra

Október 01.	Kedd	Tojásleves Fokhagymás pulykacsikok, Kelkáposzta főzelék, Tk. kenyér, Gyümölcs
Október 02.	Szerda	Zöldborsó leves Sajtos- tejfölös csirkemell szelet, Karottás bulgur
Október 03.	Csütörtök	Paradicsomleves Rakott brokkoli, Gyümölcs
Október 04.	Péntek	Erdei gyümölcsleves Szezámagos rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság
Október 07.	Hétfő	Zöldséges fejtett bableves Túrós tészta, Vaniliás szórat Gyümölcs
Október 08.	Kedd	Lebbencsleves Kapros tökfőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
Október 09.	Szerda	GombakréMLEVES pirított kenyéRKOCKÁVAL Pincepörkölt, Uborka saláta , Tk. kenyér
Október 10.	Csütörtök	Daragaluska leves Csőben sült húsos karfiol, Gyümölcs
Október 11.	Péntek	Tejfölös zöldbaleves Májjas csirkeragu, Jázmin rizs, Káposzta saláta
Október 14.	Hétfő	Sütőtök krémleves, Pirított tökmag Hentes tokány, Bulgur
Október 15.	Kedd	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Tk. kenyér
Október 16.	Szerda	Májgaluska leves Carbonara spagetti, Gyümölcs
Október 17.	Csütörtök	Fahéjas szilvaleves Rántott halfilé, Petrezselymes rizs, Tzatziki saláta
Október 18.	Péntek	Erőleves eperlevéllel Lencsefőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
Október 21.	Hétfő	Tárkonyos sertésraguleves, Tk. kenyér Diós metélt, Gyümölcs
Október 22.	Kedd	Tejfölös gombaleves Sült csirkecombfilé, Hagymás tört burgonya, Párolt lilakáposzta
Október 23.	Szerda	Nemzeti ünnep
Október 24.	Csütörtök	HagymakréMLEVES krutonnal Mustáros csirkeragu, Pritaminos kusz-kusz
Október 25.	Péntek	Csontleves, cénametélt Erdélyi rakott káposzta, Gyümölcs
Október 28.	Hétfő	Őszi szünet
Október 29.	Kedd	Őszi szünet
Október 30.	Szerda	Őszi szünet
Október 31.	Csütörtök	Őszi szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. augusztus 13.

jóváhagyta:

Simon dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

