

2019/2020-as tanév ÉTLAP* szeptember hóra

Szeptember 02.	Hétfő	Zöldségleves Bolognai spagetti, Gyümölcs
Szeptember 03.	Kedd	Májgaluska leves Sárgaborsó főzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
Szeptember 04.	Szerda	Francia hagymaleves, Levesgyöngy Cukkinis lecsós pulykatokány, Bulgur, Gyümölcs
Szeptember 05.	Csütörtök	Karalábé leves Sokmagvas rántott halszelet, Jázmin rizs, Tartár mártás
Szeptember 06.	Péntek	Alföldi gulyásleves, Tk. kenyér Szilvatöltelikes gombóc, Fahéjas szórát
Szeptember 09.	Hétfő	Vegyes gyümölcsleves Zöldséges rizses hús, Káposzta saláta
Szeptember 10.	Kedd	Szárnyasragu leves Parajfőzelék, Főtt tojás, Fél adag burgonya Tk. kenyér
Szeptember 11.	Szerda	Zöldséges tarhonyaleves Rakott zöldbab, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 12.	Csütörtök	Brokkoli krémleves Marhapörkölt, Kuskusz, Csemege uborka
Szeptember 13.	Péntek	Frankfurti leves Mákos metélt, Alma
Szeptember 16.	Hétfő	Daragaluska leves Paradicsomos káposzta főzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
Szeptember 17.	Kedd	Magyaros burgonyaleves Csirke gyros, Joghurtos öntet, Vegyes saláta, Pita
Szeptember 18.	Szerda	Tojásleves Rakott kelkáposzta, Tk. kenyér
Szeptember 19.	Csütörtök	Csontleves zöldséggel Harcapaprikás, Szarvacska, Csemege uborka
Szeptember 20.	Péntek	Tejfölös karfiolleves Rántott csirkemell, Rizi-bizi, Vegyes vágott savanyúság
Szeptember 23.	Hétfő	Lencseleves kolbásszal Túrós derele, Vaníliás szórát, Gyümölcs
Szeptember 24.	Kedd	Őszibarack krémleves Sült csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Uborka saláta
Szeptember 25.	Szerda	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék, Zabpelyhes vagdalt, Tk. kenyér
Szeptember 26.	Csütörtök	Erőleves cémmetétellel Bakonyi pulykaragu, Barna rizs, Gyümölcs
Szeptember 27.	Péntek	Reszelt tésztaleves Főtt marhahús, Meggymártás, Fél adag burgonya
Szeptember 30.	Hétfő	Palócleves Grízes tészta, Barack lekvár

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. augusztus 13.

jóváhagyta



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató