

2018/2019-as tanév ÉTLAP* február hóra

1. hét		
Február 1.	Péntek	Zellerkrém leves pirított zsemlekocka Pulykacsíkok vadasmártással, makaróni Gyümölcs
2. hét		
Február 4.	Hétfő	Orjaleves cérnametéllel Szilvatöltelikes gombóc fahéjas szórással
Február 5.	Kedd	Tárkonyos zöldségleves Dubarry pulykamell, burgonyapüré, gyümölcs
Február 6.	Szerda	Zöldborsó leves Halpaprikás orsó tésztával Gyümölcs
Február 7.	Csütörtök	Hideg fahéjas alma-birsalma leves Tavaszi rizses hús, csemege uborka
Február 8.	Péntek	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, fokhagymás aprópecsenye, tk. kenyér Túró Rudi
3. hét		
Február 11.	Hétfő	Kertészleves Székelykáposzta árpagyönggyel, tk. kenyér, gyümölcs
Február 12.	Kedd	Karfiol krémleves crutonnal Mexikói pulykacomb csíkok, kuskusz
Február 13.	Szerda	Májgaluska leves Serpényős burgonya, vegyes vágott savanyúság
Február 14.	Csütörtök	Erőleves zöldségekkel Milánói spagetti, Gyümölcs
Február 15.	Péntek	Magyaros burgonyaleves Currys joghurtos csirkemell, jázmin rizs Kókuszgolyó
4. hét		
Február 18.	Hétfő	Zöldbableves Bakonyi sertésragu szarvacskával Túró Rudi
Február 19.	Kedd	Paradicsomleves Rakott burgonya gazdagon, cékla saláta
Február 20.	Szerda	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Rántott halfilé, kukoricás rizs, tartármártás
Február 21.	Csütörtök	Csirke raguleves Tejbedara kakaó vagy fahéjas szórással, gyümölcs
Február 22.	Péntek	Zöldségleves Sárgaborsó főzelék, sült debreceni kolbász, tk. kenyér Gyümölcs
5. hét		
Február 25.	Hétfő	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék, stefániavagdalt, tk. kenyér
Február 26.	Kedd	Gombaleves csipetkével Májás- csirkés penne, Túró Rudi
Február 27.	Szerda	Reszelt tészta leves Húsos rakott brokkoli, gyümölcs
Február 28.	Csütörtök	Lencseleves füstölt hússal, tk. kenyér Farsangi fánk baracklekvárral (2 db)

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2018. december 06.



Simonné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
 GSZ igazgató