

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

GIMI TEJMENTES

2019. 01. 28.–2019. 02. 03.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Köménymagleves Puffasztott kölesgolyó Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, zeller</p> <p>EN:845 ZS: 21,1 TZS: 2,8 FH: 38,0 SZH:121, CK: 7,8 SÓ: 2,7</p>	<p>Magyaros zellerleves Serpényös burgonya virslivel Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller, kén-dioxid</p> <p>EN:736 ZS: 31,0 TZS: 10,1 FH: 23,0 SZH: 89,4 CK: 4,1 SÓ: 2,7</p>	<p>Húsgombóc leves Darás metélt eperlekvárral Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller</p> <p>EN:870 ZS: 27,7 TZS: 6,9 FH: 31,9 SZH:121, CK: 23,9 SÓ: 1,3</p>	<p>Fahéjas almaleves Halfasírt Zöldséges rizs</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, hal, zeller, mustár,</p> <p>EN:777 ZS: 11,0 TZS: 1,8 FH: 32,9 SZH:134, CK: 42,1 SÓ: 1,9</p>	<p>Karalábéleves Rántott sertéskaraj Petrezselymes burgonya Céklasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller, mustár, kén-dioxid</p> <p>EN:767 ZS: 25,3 TZS: 5,2 FH: 36,2 SZH: 94,9 CK: 0,6 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézetedet kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.